

LES CRISES...UNE REALITE...J'EVALUE ET J'AGIS!

DESCRIPTIF DU PROGRAMME

Notre société est confrontée à des crises qui portent atteinte à l'équilibre de chacun (crise financière, grippe H1N1, chômage, environnement ...). Nous vous proposons de clarifier et de mesurer leur impact sur votre propre vie dans le but de vous centrer sur ce qui est important pour vous. Cette clarification vous permettra de ne plus subir et d'accepter la réalité en sachant sur quoi vous pouvez agir.

Isabelle Grandné et David Borel (Axiance) vous proposent de l'expérimenter dans un cycle de 6 ateliers qui auront lieu à Lausanne les 20 novembre, 4 et 18 décembre 2010, 15 janvier, 19 février et 19 mars 2011.

Objectif

Etre capable d'agir avec discernement en période de crise, grâce à une attitude confiante et au développement de nouveaux comportements.

Résultats attendus

- Les participants sont capables de parler d'une crise avec recul.
- Ils sélectionnent leurs sources d'information et les trient.
- Ils savent se protéger des personnes et des médias parasites.
- Ils ont apprivoisé leur propre aptitude à paniquer.
- Ils se sont confrontés à la réalité, l'ont acceptée, et ont identifié et développé des solutions pour s'y adapter.
- Grâce à leur attitude, ils sont capables d'apaiser ou de calmer leurs collaborateurs.

Contenu

Atelier 1 : L'impact de la crise sur moi

Objectif : mesurer l'écart entre la représentation que les participants se font des crises et la réalité de leur impact sur eux.

Atelier 2 : Observation, interprétation et réaction

Objectif : A partir d'une situation de crise qui nous touche, analyser le lien entre observation, interprétation et réaction. Comparer ses réactions à celles d'autres dans la même situation et envisager une interprétation différente.

Atelier 3 : Je gère les parasitages

Objectif : Se protéger des parasitages externes et internes

Atelier 4 : Je passe à l'action

Objectif : Préparer le passage à l'action.

Atelier 5 : J'analyse et ajuste mes actions

Objectif : Analyser et ajuster l'expérimentation des actions menées en vue d'atteindre l'objectif efficacement.

Atelier 6 : Je l'ai fait ... donc je peux le refaire

Objectif : Faire le bilan de l'expérience et des acquisitions en vue d'actions futures.

Moyens pédagogiques

Echanges sur la base du vécu de chacun à propos de ces crises.

Travaux en sous-groupes, restitutions en grand groupe.

Questionnaires de réflexion.

Modèles pédagogiques

Informations pratiques

Lieu : Le Cazard, Pré-du-Marché 15, 1004 Lausanne

Dates : 20 novembre, 4 et 18 décembre 2010, 15 janvier, 19 février et 19 mars 2011

Horaire : de 9h00 à 12h00

Coût du cycle : CHF 680.-

Inscription par mail à info@axiance.ch ou à l'aide du bulletin ci-dessous.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée.

A la réception de votre formulaire d'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription et les informations utiles pour le versement.

Formulaire d'inscription

Ateliers ***Les crises... une réalité... j'évalue et j'agis!***

Les 20 novembre, 4 et 18 décembre 2010, 15 janvier, 19 février et 19 mars 2011.

Nom	
Prénom	
Entreprise	
Fonction	

Adresse

Rue et numéro	
Code postal	
Localité	
Téléphone	
Adresse e-mail	

A envoyer à Axiance Sàrl - Chemin de la Saugetta 5 – 1033 Cheseaux-sur-Lausanne ou par mail à info@axiance.ch.